



Faire une pause et créer un nouvel élan

Un blocage ?

Une question qui tourne en boucle ?

En 30 minutes, sortez de l'impasse avec un regard neuf et des pistes concrètes.

Autour d'un café, d'un thé ou d'une boisson fraîche, ce moment court et ciblé vous permet de clarifier une situation et de faire un premier pas vers le changement.

Format

- 30 minutes d'échange
- En visio, par téléphone ou dans un lieu convivial

Infos pratiques

- Pour les questions liées au TDAH et situations familiales, contactez Barbara au +41 79 483 22 55
- Sur les questions de carrière ou création d'activité, contactez Cynthia au +41 78 601 68 61