



Mieux se connaître pour mieux se relier

La relation aux autres commence par soi

Nos réactions, tensions ou incompréhensions – dans la sphère personnelle comme professionnelle – trouvent souvent leur origine dans notre système de valeurs, nos croyances ou notre manière d’interpréter le monde.

Grâce à des outils tels que des tests de personnalité, des diagnostics ciblés, et des échanges constructifs en coaching, cette démarche permet de mieux appréhender son quotidien personnel et professionnel et de poser des mots justes sur ses besoins et attentes.

Format

- 1 séance pour clarifier vos besoins
- 1 à 3 séances pour avancer ensemble
- 1 séance de clôture pour ancrer

Tarifs

Les tarifs varient en fonction des besoins et outils choisis (tests de personnalité, diagnostics, etc.).

Nous vous invitons à prendre contact pour discuter ensemble de la formule la plus juste pour vous.

Cynthia Colliard

Coaching de carrière et consultante business

+41 78 601 68 61

cynthia@echographic.ch

Barbara Kappeler

Thérapeute et coach TDA/H

+41 79 483 22 55

barbara@labanquiseverte.ch