



Vivre sa meilleure vie dans ses possibles

(Re)trouver l'alignement personnel et professionnel

Prendre du recul, faire le point, identifier ce qui compte vraiment : cette prestation offre un espace pour clarifier tes priorités, explorer votre système de valeurs et aligner vos actions avec ce qui vous fait profondément vibrer. En partant d'outils comme la roue de vie et l'exploration des valeurs personnelles, ces séances vous aident à mieux vous connaître, à mieux décider... et à avancer dans la bonne direction.

Ce que vous y gagnez

- Une vision claire de votre équilibre actuel (vie pro / perso / énergie / temps / sens)
- L'identification de ce qui vous motive et vous freine
- Des repères concrets pour ajuster votre quotidien ou vos projets
- Un alignement durable avec vos aspirations profondes

Deux formats selon vos besoins

Séance individuelle

- 1h30 à 2h
- En présentiel ou en visio
- Tarif : 150 chf par séance

Abonnement 4 bilans annuels – en collectif

- 4 séances par an, pour ajuster et réévaluer votre cap
- Groupes de 3 à 5 personnes pour un cadre stimulant et bienveillant
- Séances de 2h30, en présentiel ou en visio
- Tarif : 425 CHF pour l'année

Pour qui

Pour toute personne en quête d'équilibre, de clarté ou de sens dans sa vie personnelle et/ou professionnelle. Idéal en période de transition, de doute ou pour retrouver un nouvel élan.

Pour réserver votre place ou rejoindre un groupe

Cynthia Colliard

Coaching de carrière et consultante business

+41 78 601 68 61

cynthia@echographic.ch