



Mettre en place des actions alignées

Samedi 16 septembre 2023 de 9h00 à 13h00
Proposé par Cynthia de la Banque Verte

Comment développer votre force d'action dans le respect de vos perspectives, de vos ressources et de vos valeurs ?

A l'issue de cette matinée, qui se déroulera à l'espace La Banque Verte et en extérieur, vous repartirez avec :

- une meilleure connaissance de vos priorités
- la mise en valeur de vos forces et ressources
- l'identification d'éventuels blocages ou contraintes
- un plan de mise en action

Cet atelier traitera de l'importance du «pourquoi» ou de la définition d'une vision personnelle, de la notion de bénéfices et d'efforts, de la motivation et de la procrastination.

Portrait de l'intervenante

Adolescente, Cynthia avait une idée bien précise de ce qu'elle désirait pour son avenir professionnel et personnel. Cependant, tout ne s'est pas déroulé comme elle l'avait imaginé.



Un autre parcours, d'autres expériences, mais toujours en elle cette volonté d'autonomie, de liberté, de partage. Des valeurs qui sont essentielles à ses yeux.

Aujourd'hui, après plusieurs années dans le monde des arts graphiques et du marketing, l'obtention d'un master en Business et Innovation et d'une certification de coach Focus Solutions, Cynthia travaille dans le domaine des relations humaines.

Entrepreneure dans l'âme, elle a créé avec Barbara, La Banquise Verte et développe ses propres ateliers en développement personnel et d'affaires.

Multi-casquettes, slasher, elle multiplie les domaines d'intervention pour apporter sa contribution auprès des personnes et des entreprises qui désirent conduire un changement ou améliorer leur situation.

Pour une bonne interaction, cet atelier est limité à 5 personnes.
Une facture vous parviendra dès réception de votre inscription avec vos coordonnées à l'adresse : bienvenue@labanquiseverte.ch